



Via Carlo d'Angiò 23
Aeroporto dei Parchi
Frazione Preturo 67100(AQ)
www.aeroclubgransasso.it

Guida Turistica Multilingue

L'Aquila e Dintorni - Gara di Volo a Vela

IT GUIDA ITALIANA

Distanze dall'Aeroporto dei Parchi (L'Aquila – Preturo, QAQ)

Destinazione	Tempo	Km
Centro storico di L'Aquila	10 min	5 km
Lago di Sinizzo	20 min	18 km
Grotte di Stiffe	20 min	19 km
Altopiano delle Rocche (Ovindoli)	30-35 min	25 km
Parco Avventura "Il Regno dei Mazzamurelli"	35 min	30 km
Fiume Tirino (Capestrano)	40 min	35 km
Centro Visita del Lupo (Fontecchio)	25 min	20 km
Amiternum (rovine romane)	10 min	8 km
Gran Sasso (Campo Imperatore)	30 min	25 km

Attività Consigliate



Lago di Sinizzo

Piccolo lago di origine carsica, circondato da alberi e prati. Balneabile, con acque limpide, tavoli da picnic, bar, pontile e giochi per bambini. Ideale per: relax, nuoto e pranzo all'aperto.

[Wikipedia](#)



Grotte di Stiffe

Suggestive grotte naturali con torrente interno e cascate. Visita guidata di 1 ora (temperatura interna ~9°C), consigliate scarpe chiuse e giacca leggera. Adatte a bambini dai 6 anni, i più piccoli possono essere portati in zaino.

[Sito ufficiale](#)



Altopiano delle Rocche

Comprende Ovindoli, Rocca di Mezzo, Rocca di Cambio. Ampi prati, sentieri, noleggio biciclette, fattorie didattiche e parchi avventura. D'estate: escursioni semplici e attività all'aperto. D'inverno: sci nordico, bob, snow tubing.

[Wikipedia](#)



Parco Avventura "Il Regno dei Mazzamurelli"

Percorsi tra gli alberi, zipline, ponti sospesi. Accessibile già dai 3 anni, con attività differenziate per età. Area picnic e bar immersi nella natura.

[Sito ufficiale](#)



Passeggiate a cavallo a Ovindoli

Passeggiate nei boschi, avvicinamento all'equitazione, pony per bambini. Esperienza autentica in ambiente montano.

[Freedome](#) [Il Cavaliere](#)



Centro storico dell'Aquila

Basilica di Collemaggio, San Bernardino, Fontana delle 99 Cannelle. Aree verdi come Villa Comunale e Parco del Sole. Gelaterie artigianali, mercatini, ristoranti e atmosfera rilassata.

[Wikipedia](#)



MuBAQ – Museo dei Bambini dell'Aquila

Laboratori creativi, riciclo, colori e manualità. Aperto su prenotazione. Telefonare prima di visitare: può essere chiuso in alcuni periodi.

[Sito ufficiale](#)

 MuNDA – Museo Nazionale d'Abruzzo

Mammut, fossili, arte, archeologia. Attività didattiche gratuite per bambini, area esterna per picnic.

 [Pagina Facebook](#) **MAXXI L'Aquila**

Museo di arte contemporanea con laboratori per bambini e famiglie. Sezione dedicata: "MAXXI in famiglia".

 [Sito ufficiale](#) **Rocca Calascio + Santo Stefano di Sessanio**

Castello medievale panoramico, borgo autentico. Passeggiate semplici e atmosfera incantevole.

 [Visita Abruzzo](#) **Fiume Tirino**

Canoa su acque trasparenti, pedalò, escursioni per famiglie. Adatto a tutte le età, con giubbetti di salvataggio e guide esperte.

 [Il Bosso – escursioni](#) **Centro Visita del Lupo**

Fauna appenninica, percorsi educativi, orme, giochi nel bosco. Laboratori interattivi e didattici per bambini.

 [Abruzzo Parks](#) **Amiternum**

Antico teatro romano, terme e resti archeologici. Visita libera o con guida. Ideale anche per una passeggiata culturale.

 [Wikipedia](#)

GB ENGLISH GUIDE

Driving distances from Parchi Airport (L'Aquila – Preturo, QAQ)

Destination	Time	Km
L'Aquila historic center	10 min	5 km
Lake Sinizzo	20 min	18 km
Stiffe Caves	20 min	19 km
Rocche Plateau (Ovindoli, Rocca di Mezzo)	30-35 min	25 km
Mazzamurelli Adventure Park	35 min	30 km
Tirino River (Capestrano)	40 min	35 km
Wolf Visitor Center (Fontecchio)	25 min	20 km
Amiternum Roman Ruins	10 min	8 km
Gran Sasso / Campo Imperatore	30 min	25 km

Recommended activities



Lake Sinizzo

Small lake surrounded by trees, great for swimming and picnicking. Clear water, floating platforms, picnic tables and a kiosk. Perfect for children and families.

 [Wikipedia](#)



Stiffe Caves

Spectacular caves with a flowing underground river and waterfalls. Guided tours (~1 hour). Cool temperature (~9°C), bring a jacket. Strollers not allowed, small children must be carried.

 [Official site](#)

Rocche Plateau

Large green area with easy hikes, wildflowers, mountain biking and stables. Ideal in summer for outdoor play, and in winter for sledding or snow activities.

 [Wikipedia](#)



Mazzamurelli Adventure Park

Tree-top adventure park with rope bridges and zip lines for all ages. Suitable from age 3+. Picnic areas and forest setting.



[Official website](#)



Horseback riding in Ovindoli

Guided rides for kids and adults in the woods, with gentle ponies available.



[Freedome](#)



[Il Cavaliere](#)



L'Aquila historic center

Churches, monuments, fountains, museums. Green parks (Villa Comunale), artisan shops and local food. Very pleasant for a relaxed walk with kids.



[Wikipedia](#)



MuBAQ – Children's Museum

Creative workshops using recycled materials. Call ahead – it may be closed in low season.



[Official website](#)



MuNDA – National Museum of Abruzzo

Free entrance. Mammoth skeletons, fossils, archaeology. Family-friendly exhibits and outdoor space for lunch breaks.



[Facebook](#)



MAXXI L'Aquila

Modern art museum with family labs and creative installations. Special section: "MAXXI in famiglia".



[Museum site](#)



Rocca Calascio + Santo Stefano di Sessanio

Italy's highest castle, stunning views. Perfect for family photos and easy walks in charming villages.



[Visit Abruzzo](#)



Tirino River

Crystal-clear canoeing, bike rides, family-friendly. Life jackets provided. Great for calm outdoor exploration.



[Il Bosso – Family experiences](#)



Wolf Visitor Center

Interactive trails, wildlife education, forest play. Ideal for nature-loving children.



[Abruzzo Parks](#)



Amiternum

Roman theater and archaeological site near the airport. Free visit or guided tours available.



[Wikipedia](#)

PL PRZEWODNIK POLSKI

Odległości z Lotniska Parchi (L'Aquila – Preturo, QAQ)

Miejsce docelowe	Czas	Km
Centrum historyczne L'Aquila	10 min	5 km
Jezioro Sinizzo	20 min	18 km
Jaskinie Stiffe	20 min	19 km
Płaskowyż Rocche (Ovindoli)	30-35 min	25 km
Park Przygód "Il Regno dei Mazzamurelli"	35 min	30 km
Rzeka Tirino (Capestrano)	40 min	35 km
Centrum Wilka (Fontecchio)	25 min	20 km
Amiternum (ruiny rzymskie)	10 min	8 km
Gran Sasso (Campo Imperatore)	30 min	25 km

Polecane Atrakcje



Jezioro Sinizzo

Małe jezioro krasowe otoczone drzewami i łąkami. Kąpielisko z czystą wodą, stoły piknikowe, bar, pomost i plac zabaw dla dzieci. Idealne na relaks, pływanie i piknik na świeżym powietrzu.



[Wikipedia](#)



Jaskinie Stiffe

Spektakularne jaskinie naturalne z podziemną rzeką i wodospadami. Zwiedzanie z przewodnikiem (1 godzina), temperatura wewnętrzna ~9°C, zalecane zamknięte buty i lekka kurtka. Odpowiednie dla dzieci od 6 lat, młodsze można nosić w plecaku.



[Strona oficjalna](#)



Płaskowyż Rocche

Obejmuje Ovindoli, Rocca di Mezzo, Rocca di Cambio. Rozległe łąki, szlaki, wypożyczalnia rowerów, farmy edukacyjne i parki przygód. Latem: proste wędrówki i aktywności na świeżym powietrzu. Zimą: narciarstwo biegowe, bobsleje, snow tubing.



[Wikipedia](#)

Park Przygód "Il Regno dei Mazzamurelli"

Trasy między drzewami, tyrolki, mosty wiszące. Dostępne już od 3 lat, z aktywnościami dostosowanymi do wieku. Teren piknikowy i bar w sercu natury.

 [Strona oficjalna](#)

Przejażdżki konne w Ovindoli

Przejażdżki po lasach, wprowadzenie do jeździectwa, kucyki dla dzieci. Autentyczne doświadczenie w środowisku górskim.

 [Freedom](#)  [Il Cavaliere](#)

Centrum historyczne L'Aquila

Bazylika Collemaggio, San Bernardino, Fontanna 99 Rur. Tereny zielone jak Villa Comunale i Parco del Sole. Lodziarnie rzemieślnicze, targi, restauracje i spokojna atmosfera.

 [Wikipedia](#)

MuBAQ – Muzeum Dzieci L'Aquila

Warsztaty kreatywne, recykling, kolory i prace ręczne. Otwarte po wcześniejszej rezerwacji. Zadzwoń przed wizytą: może być zamknięte w niektórych okresach.

 [Strona oficjalna](#)

MuNDA – Narodowe Muzeum Abruzji

Mamuty, skamieniałości, sztuka, archeologia. Bezpłatne zajęcia edukacyjne dla dzieci, teren zewnętrzny na piknik.

 [Facebook](#)

MAXXI L'Aquila

Muzeum sztuki współczesnej z warsztatami dla dzieci i rodzin. Sekcja dedykowana: "MAXXI in famiglia".

 [Strona oficjalna](#)

Rocca Calascio + Santo Stefano di Sessanio

Średniowieczny zamek z panoramą, autentyczne miasteczko. Proste spacerunki i urzekająca atmosfera.

 [Odwiedź Abruzję](#)

Rzeka Tirino

Spływy kajakowe po przezroczystej wodzie, rowery wodne, wycieczki rodzinne. Odpowiednie dla wszystkich grup wiekowych, z kamizelkami ratunkowymi i doświadczonymi przewodnikami.

 [Il Bosso](#)

Centrum Wilka

Fauna Apeninów, ścieżki edukacyjne, ślady, zabawy w lesie. Interaktywne i edukacyjne warsztaty dla dzieci.

 [Abruzzo Parks](#)

Amiternum

Starożytny teatr rzymski, termy i pozostałości archeologiczne. Zwiedzanie swobodne lub z przewodnikiem. Idealne również na spacer kulturalny.

 [Wikipedia](#)

DE DEUTSCHER FÜHRER

Entfernungen vom Flughafen Parchi (L'Aquila – Preturo, QAQ)

Ziel	Zeit	Km
Historisches Zentrum L'Aquila	10 Min	5 km
Sinizzo See	20 Min	18 km
Stiffe Höhlen	20 Min	19 km
Rocche Hochebene (Ovindoli)	30-35 Min	25 km
Abenteurpark "Il Regno dei Mazzamurelli"	35 Min	30 km
Tirino Fluss (Capestrano)	40 Min	35 km
Wolf Besucherzentrum (Fontecchio)	25 Min	20 km
Amiternum (römische Ruinen)	10 Min	8 km
Gran Sasso (Campo Imperatore)	30 Min	25 km

Empfohlene Aktivitäten



Sinizzo See

Kleiner Karstsee, umgeben von Bäumen und Wiesen. Badegelegenheit mit klarem Wasser, Picknicktische, Bar, Steg und Spielplatz für Kinder. Ideal für Entspannung, Schwimmen und Picknick im Freien.

 [Wikipedia](#)



Stiffe Höhlen

Beeindruckende Naturhöhlen mit unterirdischem Bach und Wasserfällen. Geführte Besichtigung von 1 Stunde (Innentemperatur ~9°C), geschlossene Schuhe und leichte Jacke empfohlen. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren, Kleinere können im Rucksack getragen werden.

 [Offizielle Website](#)



Rocche Hochebene

Umfasst Ovindoli, Rocca di Mezzo, Rocca di Cambio. Weite Wiesen, Wanderwege, Fahrradverleih, Lehrfarmen und Abenteuerparks. Im Sommer: einfache Wanderungen und Aktivitäten im Freien. Im Winter: Langlauf, Bobfahren, Snow Tubing.

 [Wikipedia](#)

Abenteuerpark "Il Regno dei Mazzamurelli"

Parcours zwischen den Bäumen, Seilrutschen, Hängebrücken. Zugänglich ab 3 Jahren, mit altersgerechten Aktivitäten. Picknickbereich und Bar inmitten der Natur.

 [Offizielle Website](#)

Reitausflüge in Ovindoli

Ausritte durch die Wälder, Heranführung an das Reiten, Ponys für Kinder. Authentisches Erlebnis in bergiger Umgebung.

 [Freedome](#)  [Il Cavaliere](#)

Historisches Zentrum L'Aquila

Basilika Collemaggio, San Bernardino, Brunnen der 99 Röhren. Grünflächen wie Villa Comunale und Parco del Sole. Handwerkliche Eisdiele, Märkte, Restaurants und entspannte Atmosphäre.

 [Wikipedia](#)

MuBAQ – Kindermuseum L'Aquila

Kreative Workshops, Recycling, Farben und Handwerk. Geöffnet nach Voranmeldung. Vor dem Besuch anrufen: kann in bestimmten Zeiten geschlossen sein.

 [Offizielle Website](#)

MuNDA – Nationalmuseum der Abruzzen

Mammuts, Fossilien, Kunst, Archäologie. Kostenlose didaktische Aktivitäten für Kinder, Außenbereich für Picknick.

 [Facebook](#)

MAXXI L'Aquila

Museum für zeitgenössische Kunst mit Workshops für Kinder und Familien. Spezielle Sektion: "MAXXI in famiglia".

 [Offizielle Website](#)

Rocca Calascio + Santo Stefano di Sessanio

Mittelalterliche Panoramaburg, authentisches Dorf. Einfache Spaziergänge und bezaubernde Atmosphäre.

 [Besuche Abruzzen](#)

 Tirino Fluss

Kanu auf klarem Wasser, Tretboote, Familienausflüge. Geeignet für alle Altersgruppen, mit Schwimmwesten und erfahrenen Führern.

 [Il Bosso](#)**Wolf Besucherzentrum**

Apennin-Fauna, Lehrpfade, Spuren, Spiele im Wald. Interaktive und didaktische Workshops für Kinder.

 [Abruzzo Parks](#) **Amiternum**

Antikes römisches Theater, Thermen und archäologische Überreste. Freie Besichtigung oder mit Führer. Ideal auch für einen kulturellen Spaziergang.

 [Wikipedia](#)

FR GUIDE FRANÇAIS

Distances depuis l'Aéroport Parchi (L'Aquila – Preturo, QAQ)

Destination	Temps	Km
Centre historique de L'Aquila	10 min	5 km
Lac Sinizzo	20 min	18 km
Grottes de Stiffe	20 min	19 km
Plateau des Rocche (Ovindoli)	30-35 min	25 km
Parc d'Aventure "Il Regno dei Mazzamurelli"	35 min	30 km
Rivière Tirino (Capestrano)	40 min	35 km
Centre Visiteurs du Loup (Fontecchio)	25 min	20 km
Amiternum (ruines romaines)	10 min	8 km
Gran Sasso (Campo Imperatore)	30 min	25 km

Activités Recommandées

Lac Sinizzo

Petit lac karstique entouré d'arbres et de prairies. Baignade possible avec eaux limpides, tables de pique-nique, bar, ponton et jeux pour enfants. Idéal pour la détente, natation et déjeuner en plein air.

 [Wikipedia](#)

Grottes de Stiffe

Grottes naturelles spectaculaires avec torrent interne et cascades. Visite guidée d'1 heure (température interne ~9°C), chaussures fermées et veste légère recommandées. Adaptées aux enfants à partir de 6 ans, les plus petits peuvent être portés en sac à dos.

 [Site officiel](#)

Plateau des Rocche

Comprend Ovindoli, Rocca di Mezzo, Rocca di Cambio. Vastes prairies, sentiers, location de vélos, fermes pédagogiques et parcs d'aventure. En été : randonnées simples et activités en plein air. En hiver : ski de fond, luge, snow tubing.

 [Wikipedia](#)



Parc d'Aventure "Il Regno dei Mazzamurelli"

Parcours dans les arbres, tyroliennes, ponts suspendus. Accessible dès 3 ans, avec activités adaptées à chaque âge. Aire de pique-nique et bar en pleine nature.



[Site officiel](#)



Promenades à cheval à Ovindoli

Balades en forêt, initiation à l'équitation, poneys pour enfants. Expérience authentique en environnement montagnard.



[Freedome](#)



[Il Cavaliere](#)



Centre historique de L'Aquila

Basilique de Collemaggio, San Bernardino, Fontaine des 99 Cannelles. Espaces verts comme Villa Comunale et Parco del Sole. Glaciers artisanaux, petits marchés, restaurants et atmosphère détendue.



[Wikipedia](#)



MuBAQ – Musée des Enfants de L'Aquila

Ateliers créatifs, recyclage, couleurs et travaux manuels. Ouvert sur réservation. Téléphoner avant de visiter : peut être fermé à certaines périodes.



[Site officiel](#)



MuNDA – Musée National des Abruzzes

Mammouths, fossiles, art, archéologie. Activités éducatives gratuites pour enfants, espace extérieur pour pique-nique.



[Page Facebook](#)



MAXXI L'Aquila

Musée d'art contemporain avec ateliers pour enfants et familles. Section dédiée : "MAXXI in famiglia".



[Site officiel](#)



Rocca Calascio + Santo Stefano di Sessanio

Château médiéval panoramique, village authentique. Promenades simples et atmosphère enchantée.



[Visite Abruzzes](#)

Rivière Tirino

Canoë sur eaux transparentes, pédalos, excursions familiales. Adapté à tous les âges, avec gilets de sauvetage et guides expérimentés.

 [Il Bosso](#)

Centre Visiteurs du Loup

Faune des Apennins, parcours éducatifs, traces, jeux dans la forêt. Ateliers interactifs et pédagogiques pour enfants.

 [Abruzzo Parks](#)

Amiternum

Ancien théâtre romain, thermes et vestiges archéologiques. Visite libre ou avec guide. Idéal aussi pour une promenade culturelle.

 [Wikipedia](#)

Aeroclub Gran Sasso - Benvenuti nel cuore verde d'Italia! 🏔️
Per informazioni: www.aeroclubgransasso.it | Via Carlo d'Angiò 23, Preturo (AQ)